



MINUTA NÚMERO 01/2018
**CAPACITACIÓN DE PERSONAL DEL SISTEMA PARA EL
DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE ATOTONILCO EL
ALTO, JALISCO.**

En la ciudad de Atotonilco el Alto, Jalisco, siendo las 12:30 horas del día 02 (dos) de Febrero de 2018, capacitación correspondiente al mes de Enero; reunidos en las instalaciones que ocupa la Casa Día, con domicilio en la calle Steve Mathis N° 62, en la colonia Los Naranjos de esta ciudad, previa capacitación se da a conocer en tiempo y forma, se da por iniciada la **primer capacitación de personal del año 2018**, del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Municipio de Atotonilco el Alto, Jalisco.

Contando con la asistencia de 58 integrantes, se da por iniciada la primera capacitación del año 2018 del Sistema DIF Atotonilco.

1. EXPOSITORES:

- Psic. Gabriela Saldaña Valadez.

2. TEMA:

“Actitud Positiva en el Trabajo”.

3. SÍNTESIS:

El equipo de trabajo que labora dentro de la instancia DIF, conozca la importancia de contar con una actitud positiva en el desarrollo de sus tareas y de la convivencia con sus compañeros de trabajo.

La actitud es una herramienta clave para el desenvolvimiento de nuestras vidas en la actualidad. La importancia de la inteligencia emocional es un mundo globalizado suma gran importancia al desempeño satisfactorio de nuestro día a día, ¿dónde pasamos nuestro tiempo? En el trabajo, es por esto, que el desarrollo de las habilidades emocionales se debe transportar al área laboral y más aún la presencia de una actitud positiva que nos permita ser trabajadores saludables emocionalmente dentro y fuera del área donde se labora.



4. BENEFICIOS:

Solemos pasar más tiempo en nuestro lugar de trabajo que en nuestras casas, es por ello que resulta necesario conocer cuál es la mejor postura a tomar frente a dificultades o malos días. Así como el conocimiento y la capacidad, las empresas valoran a los empleados que tienen una actitud positiva, saben relacionarse y trabajar en equipo. Descubre cómo cambiar tu actitud en el trabajo para lograr más y mejores cosas.

Cuando actuamos de manera positiva, logramos conseguir lo que queremos y disfrutamos mucho más de la vida. Lo mismo sucede en el ámbito laboral, al enfrentar cada día de manera positiva obtendremos resultados positivos. Incluso en esos días en que preferimos no salir de la cama, ponerle una buena cara nos traerá beneficios. Además debemos aprender a trabajar en equipo y relacionarnos con nuestros compañeros sin recurrir a falsedades o malas caras.

Ser uno mismo es una clave fundamental para lograr un buen clima laboral. Nuestras ideas, nuestra forma de ser tiene que ser conocida por todos nuestros compañeros para saber relacionarnos de manera auténtica. Tener amigos en el trabajo aumenta la satisfacción profesional ya que genera un entusiasmo y compromiso mayor que si no lo tendríamos. Seremos más productivos y proactivos porque contaremos con apoyo para tomar mejores decisiones, además de que tendremos confianza para tener acceso a información o proyectos ampliando nuestra zona de influencia. Es importante detectar aquello que te genera una actitud negativa para poder enfrentarlo y resolverlo. Ya sea un problema con un compañero o con tu jefe, incluso una disconformidad con la oficina y tu puesto. No se trata de que no haya conflicto, sino de que sepamos resolverlo de la mejor manera. Al salir de nuestra zona de confort, las discusiones o discrepancias nos potencian y por eso debemos aprender de ellas.

Destaca siempre lo bueno y positivo de tu lugar de trabajo. Agradece cuando alguien hace algo por ti y felicita a tus compañeros que han hecho un gran trabajo. Pide ayuda cuando lo necesites y ofrécela cuando alguien la solicite. Así formarás relaciones más estrechas y amigables. Es todo una cuestión de actitud.









Se lleva a cabo una pequeña dinámica para la relajación y la concientización del uso de estrategias en la toma de decisiones.





**SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEL MUNICIPIO DE ATOTONILCO EL ALTO, JALISCO.**

**ASISTENCIA CAPACITACIÓN
VIERNES, 02 de Febrero de 2018**

ÁREA PRESIDENCIA	
1	Ma Elena Soto Hernández 
ÁREA DIRECCIÓN	
2	Ma Isabel Ramírez Cisneros 
3	Armando Vázquez González
4	Daniel Zuñiga Hernández 
5	Guillermina Becerra Serrano
6	Rosalva González Torres
7	Teresa de Jesus Flores de la Torre 
8	Horacio Gómez Hernández
9	Gabriela Fonseca Ibarra
ÁREA SERVICIOS ADMINISTRATIVOS	
10	Damián Pedro Flores Flores
11	Ana Gabriela Aguirre Méndez
12	Julio Cesar García Águila
13	Marta Margarita Hernández García
14	Maria de la Luz Navarro Montes
15	Jorge Herrera González 
ÁREA UAVI	
16	Enrique Echeverría Galindo 
17	Monica Ruiz Castellanos 
18	Fatima del Carmen Coss y León
19	Edith Velázquez Navarro 
20	Beatriz Huerta Solorio





ÁREA PROCURADURÍA	
21	Laura Berenice Moreno Méndez
22	Juana Vargas Arenas
23	Enrique Guadalupe Romo Macías
24	Nayeli Berenice Vázquez González
25	Martha Elena Navarro López
26	Carmen Irene Orozco Hernández
27	Alejandro Cortes González
ÁREA CAIC	
28	Daniela Romero Orozco
29	Fatima Rivera Salcedo
30	Celina Carolina Vega Borunda
31	Ma Guadalupe Salcedo Barajas
32	Ana Isabel Silva Barajas
33	Juana Quiroz Aviles
34	Ma del carmen Romero Alvarado
35	Ernestina Arias Torres
ÁREA UBR	
36	Valerya Nahomi Águila González
37	Diego Gerardo Flores Orozco
38	Ma Guadalupe Islas González
ÁREA CASA DÍA	
39	Maricela Reynoso Vázquez
40	Ma Guadalupe Sandoval Barba
41	Norma López Páez
42	Ma Hortensia Ayala Arrañaga
43	Angelica Águila Ayala

	ÁREA CAETF	
44	Deleine Alejandrina Alcaraz Herrera	
45	Irma Vázquez Ríos	
46	Alicia del Carmen Martín Martín	<i>Alicia Martín Martín</i>
47	Alma Karina Rojas Garcia	
	ÁREA ALIMENTARIA	
48	Socorro del Carmen Velázquez Trujillo	
49	Araceli Valle Robles	
50	Dolores Berenice Magadan Reyes	<i>[Signature]</i>
51	Israel Alejandro Muñiz Orozco	
52	Marco Antonio Muñiz Orozco	<i>[Signature]</i>
	ÁREA COMEDOR DIF ATOTONILCO	
53	Ma. Elena Gómez Gaytan	
54	Leticia Tizcareño Anaya	
55	Claudia Patricia Barrera Álvarez	
56	Julio Cesar Pulido Lasso	
	CDHV	
57	Roberto Saavedra Nuñez	<i>[Signature]</i>
58	Juana Vargas Navarro	
	SAN FRANCISCO	
59	Ma del Refugio Arámbula Cervantes	
60	Ana María González	
61	Marlen Fonseca	
62	Maria Guadalupe Arias García	
63	Rosa Orozco González	

DIF
ATOTONILCO